

# Vaccin contre la diarrhée à ETEC et le choléra



## « La vaccination, une bonne protection »»

La personne qui reçoit ce vaccin se protège contre la diarrhée causée par *Escherichia coli* entérotoxigène (ETEC) et le choléra. La bactérie ETEC se trouve dans les selles de 20 à 40 % des cas de diarrhée des voyageurs. Quant au choléra, il survient très rarement chez les voyageurs. Ce vaccin peut être envisagé pour les voyageurs qui se rendent dans des régions où il existe un risque d'attraper ces infections.

### MALADIES

Diarrhée à ETEC	Choléra
<b>La diarrhée à ETEC se transmet par :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>un contact avec de l'eau et des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée par ETEC.</li> </ul>	<b>Le choléra se transmet par :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>un contact avec de l'eau et des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée par le choléra.</li> </ul>
<b>La diarrhée à ETEC cause :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>de la diarrhée.</li> </ul>	<b>Le choléra cause :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>de la diarrhée;</li> <li>de la déshydratation.</li> </ul>
<b>Les complications possibles sont :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>la déshydratation.</li> </ul>	<b>Les complications possibles sont :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>la mort.</li> </ul>

## LE VACCIN

La vaccination est l'un des moyens de protection contre la diarrhée causée par ETEC et le choléra. On doit prendre toutes les doses du vaccin pour avoir la meilleure protection possible. Si le risque persiste, une dose de rappel du vaccin peut être administrée à différents intervalles selon l'âge de la personne et la maladie contre laquelle elle veut se protéger.

La meilleure protection contre la diarrhée à ETEC et le choléra consiste à éviter de consommer de l'eau et des aliments susceptibles d'être contaminés ainsi qu'à appliquer des mesures d'hygiène simples (lavage des mains et désinfection des objets qui pourraient avoir été souillés par des selles).

Le vaccin se présente sous la forme d'une fiole contenant le vaccin (liquide) et d'un sachet contenant un tampon (granules). On doit :

- dissoudre le contenu du sachet de tampon dans environ 150 ml d'eau fraîche;
- agiter la fiole contenant le vaccin et l'ajouter à la solution de tampon (150 ml). Pour un enfant âgé de 2 à 6 ans, n'utiliser que la moitié de la solution de tampon (75 ml) et l'ajouter à la totalité du vaccin;
- bien agiter et boire immédiatement.

Le vaccin doit être conservé au réfrigérateur. On ne doit ni manger ni boire 1 heure avant et 1 heure après avoir pris le vaccin.

Le vaccin contre la diarrhée à ETEC et le choléra est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Les symptômes ressentis après la vaccination ne sont pas nécessairement causés par le vaccin.

### RÉACTIONS

Les réactions possibles au vaccin sont :	Ce qu'il faut faire :
<ul style="list-style-type: none"> <li>De la diarrhée, des maux de ventre (10 à 49 %).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li> <li>Prendre un médicament du type acétaminophène ou ibuprofène si la température est de 38,5 °C ou plus.</li> <li>Consulter un médecin immédiatement.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>De la fièvre, de la fatigue, des nausées, des vomissements, un mal de tête (1 à 9 %).</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comme pour tout médicament ou produit biologique, une réaction allergique reste possible.</li> </ul>	

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui administre le vaccin, ou consultez Info-Santé (8-1-1) ou votre médecin.

