

# Vaccin contre le zona



## « La vaccination, une bonne protection »

La personne qui reçoit ce vaccin se protège contre le zona. Le zona résulte de la réactivation du virus de la varicelle chez une personne qui a fait cette maladie dans le passé. Il survient à tout âge, mais plus fréquemment chez les personnes âgées. On n'attrape pas le zona d'une personne qui fait le zona. Par contre, on peut attraper la varicelle par contact direct avec les lésions de zona.

### MALADIE

#### Le zona cause :

- une éruption douloureuse d'un seul côté du corps, sur le trajet d'un nerf, qui dure de 2 à 3 semaines;
- de la rougeur et des vésicules (petites cloches) qui crèvent et deviennent croûtées dans la zone douloureuse.

#### Les complications possibles sont :

- des cicatrices;
- une surinfection bactérienne des lésions;
- de la douleur persistant plusieurs mois sur le trajet du nerf atteint (névralgie);
- une atteinte de la vue si le zona touche le visage;
- une infection de tout le corps;
- la mort.

## LE VACCIN

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre le zona et ses complications. Ce vaccin est recommandé aux personnes âgées de 60 ans ou plus. Il est efficace à environ 65 % pour prévenir le zona, et cette efficacité diminue avec l'âge. Lorsque le zona survient malgré la vaccination, le risque de névralgie diminue néanmoins de 40 %.

Le vaccin contre le zona est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Les symptômes ressentis après la vaccination ne sont pas nécessairement causés par le vaccin.

### RÉACTIONS

#### Les réactions possibles au vaccin sont :

- De la douleur, de la rougeur, un gonflement (10 à 49 %), des démangeaisons, de la chaleur (1 à 9 %) à l'endroit où l'injection a été faite.
- Un mal de tête (1 à 9 %).
- Quelques boutons sur la peau comme ceux de la varicelle (1 à 9 pour 1 000).

#### Ce qu'il faut faire :

- Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.
- Couvrir les lésions. Si c'est impossible, éviter les contacts avec les nouveau-nés prématurés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli, tant que les lésions sont présentes.
- Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.

Comme pour tout médicament ou produit biologique, une réaction allergique reste possible. Si une réaction allergique grave devait survenir, elle débiterait dans les minutes qui suivent, et la personne qui administre le vaccin peut traiter cette réaction. C'est pourquoi il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration du vaccin.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui administre le vaccin, ou consultez Info-Santé (8-1-1) ou votre médecin.

