

# Vaccin contre la varicelle



## « La vaccination, une bonne protection »

La personne qui reçoit ce vaccin se protège contre la varicelle et ses complications. La varicelle, communément appelée *picote*, est une maladie très contagieuse causée par un virus. Ce virus reste dans l'organisme et peut se réactiver des années plus tard et provoquer le zona.

MALADIE

### La varicelle cause :

- de la fièvre;
- de nombreuses lésions sur la peau sous forme de vésicules (petites cloches) qui deviennent croûteuses;
- des démangeaisons.

### Les complications possibles sont :

- une otite;
- une pneumonie;
- une infection de la peau (ex. : impétigo) parfois grave (ex. : bactérie mangeuse de chair);
- une encéphalite (infection du cerveau);
- des malformations chez le bébé dont la mère a fait la varicelle pendant la grossesse;
- un zona (15 à 30 % au cours de la vie);
- la mort.

## LE VACCIN

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la varicelle et ses complications. Le vaccin est recommandé pour toute personne âgée de 1 an ou plus qui n'est pas considérée comme protégée contre la varicelle. Il est probable que les personnes vaccinées contre la varicelle courent moins de risque d'avoir un zona.

Le vaccin contre la varicelle est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Les symptômes ressentis après la vaccination ne sont pas nécessairement causés par le vaccin.

Une femme qui reçoit le vaccin doit éviter de devenir enceinte au cours du mois suivant la vaccination.

RÉACTIONS

### Les réactions possibles au vaccin sont :

- De la douleur (10 à 49 %), de la rougeur (1 à 9 %) à l'endroit où l'injection a été faite.
- Des boutons semblables à ceux de la varicelle (moins de 10 boutons), soit à l'endroit où l'injection a été faite, soit ailleurs sur le corps (1 à 9 %); ces boutons sont peu contagieux et guérissent rapidement.
- De la fièvre (10 à 49 %).
- De l'irritabilité, de la fatigue, un mal de tête, de la diarrhée, des troubles du sommeil, une perte d'appétit (10 à 49 %).

### Ce qu'il faut faire :

- Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.
- Couvrir les lésions. Si c'est impossible, éviter les contacts avec les nouveau-nés prématurés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli, tant que les lésions sont présentes.
- Prendre un médicament du type acétaminophène ou ibuprofène si la température est de 38,5 °C ou plus.
- Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.

Comme pour tout médicament ou produit biologique, une réaction allergique reste possible. Si une réaction allergique grave devait survenir, elle débiterait dans les minutes qui suivent, et la personne qui administre le vaccin peut traiter cette réaction. C'est pourquoi il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration du vaccin.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui administre le vaccin, ou consultez Info-Santé (8-1-1) ou votre médecin.

